



Gode råd til forebyg- gelse af smitte ved soci- ale og faglige arrange- menter på dagtilbuds-, skole-, uddannelses- og fritidsområdet

26. maj.2021

1. Afholdelse af sociale samt faglige arrangementer

På baggrund af en stabil epidemi og det øgede antal vaccinerede kan man igen afholde sociale arrangementer samt faglige arrangementer med overnatning i dagtilbud mv., på grundskoler (herunder efterskoler mv.), fritidstilbud (SFO og klub mv.), ungdoms- og voksenuddannelser, videregående uddannelser samt arrangementer i det frivillige idræts- og foreningsliv. Det er væsentligt, at man fortsat har fokus på, at forebygge smitte, når man holder arrangementerne.

Arrangementer, der primært har et socialt formål, både dem der afholdes hjemme privat og på skolen som fx fødselsdage, klassefester, sommerfester, social samvær efter aktiviteter mm., bør fortsat afholdes inden for stamklassen/primærgruppen/holdet/på stuen eller den faste gruppe/holdet¹, som man går til fritidsaktivitet med.

Arrangementer, der primært har et fagligt formål kan afholdes uden for almindelig dagstid over flere dage og kan omfatte overnatning, eksempelvis lejrskoler, kolonier, camps, og studieture mv. Arrangementer af denne karakter bør også afholdes inden for stamklassen/primærgruppen/holdet/stuen eller den faste gruppe/holdet, som man går til fritidsaktivitet med.

På baggrund af dette er der i denne publikation udarbejdet anbefalinger, som muliggør afholdelse af arrangementer med særligt fokus på arrangementer med overnatning, herunder lejrskoler mv., i dagtilbud mv., på grundskoler (herunder efterskoler mv.), fritidstilbud (SFO og klub mv.), ungdoms- og voksenuddannelser, videregående uddannelser samt arrangementer i det frivillige idræts- og foreningsliv.

Hvad angår afholdelse af sociale arrangementer henvises til overholdelse af [Sundhedsstyrelsens generelle råd for forebyggelse af smittespredning](#)² samt de relevante sektorspecifikke retningslinjer på [Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside](#), [Kulturministeriets hjemmeside](#) samt [Uddannelses- og Forskningsministeriets hjemmeside](#).

I forbindelse med afholdelse af private sociale arrangementer henvises yderligere til Sundhedsstyrelsens gode råd: [Socialt samvær i en tid med COVID-19](#) samt [Private arrangementer, fester og fejring i en tid med COVID-19](#).

¹ For særskilte retningslinjer vedr. arrangementer som sidste skoledag, translokation, dimission og anden uddannelsesafslutning se Retningslinjer for fejring af uddannelsesafslutning på skoler og uddannelsesinstitutioner samt studenterkørsel på Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside.

² Sundhedsstyrelsen [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)

2. Særligt om arrangementer over flere dage med overnatning

Som ved øvrige arrangementer følges Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang³:

- Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter⁴. Undgå håndtryk, kys og kram
- Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
- Luft ud og skab gennemtræk og undgå at være for mange sammen
- Host og nys i ærmet
- Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved.

Ved planlægning af en tur med overnatning er det vigtigt, at de ansvarlige sikrer, at turen er forberedt, så der ikke opstår fx mylder ved afrejse, uklarhed ved håndtering af opstået smitte undervejs, og så det er let at følge de smitteforebyggende råd, herunder:

- At der gives information til deltagerne/forældre, der beskriver smitteforebyggende anbefalinger, herunder at man ikke skal møde op ved symptomer på sygdom, og eventuelle øvrige forholdsregler forud for fremmøde, herunder en plan for ankomst/afrejse for at undgå mylder.
- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med opståede symptomer under turen, herunder selvisolation indtil personen kan komme hjem.
- Aftale om afhentning af børn af forældre/værge i tilfælde af opstået smitte.
- Planlæg med at flest mulige aktiviteter afholdes udendørs.

Nedenfor er der listet en række gode smitteforebyggende råd til arrangementet og eventuelt overnatningssted:

Rengøring og håndhygiejne

- Sørg for at fælles kontaktpunkter rengøres hyppigt og grundigt.
- Sørg for let adgang til håndvask og håndsprit, og tilbyd flydende sæbe ved håndvaske i stedet for fælles sæbestykker.
- Opstil håndsprit de steder, hvor deltagerne samles og ved genstande, som mange rører ved.
- Vær opmærksom på at fylde håndsprit og håndsæbe op løbende.

³ Jf. Sundhedsstyrelsen [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)

⁴ Undtaget personer i primærgruppe/klasse/hold/stue

- Fjern fælles håndklæder, viskestykker og klude og benyt i stedet engangshåndklæder og lignende.
- Når deltagernes ophold er slut, er det særligt vigtigt at være opmærksom på rengøring i det pågældende værelse. Rengøring bør foretages med samme rengøringsprodukter og remedier som vanligt med særligt fokus på kontaktpunkter.

Soverum/opholdsrum

- Der bør være en seng/plads pr. deltager, så der ikke deles soveplads og sengetøj.
- Soverum bør indrettes, så det er muligt for deltagerne så vidt muligt at holde afstand, når de bruger rummet, både til at sove, skifte tøj, mv. Der bør være gode udluftningsmuligheder.
- Gulv bør være rengøringsvenligt. Møbler og madrasser bør have vaskbare overtræk. Puder, dyner, tæpper mv. bør være vaskbare.

Fællesrum

- Fællesrum bør indrettes med henblik på, at der kan holdes afstand, og der bør skiltes tydeligt med, hvor mange personer rummet er beregnet til. Gode udluftningsmuligheder.
- Håndsprit bør være tilgængeligt i fællesrum.
- Gulv bør være rengøringsvenligt. Møbler som fx sofaer bør have vaskbare overtræk. Hynder, puder, tæpper mv. bør være vaskbare.

Køkken/måltider

- Der bør være tilstrækkelige mængder af bestik, glas og øvrigt service i forhold til antallet af personer.
- Ved fællesspisning på fællesarealer som køkkener, fællesrum mv. kan maden portionsanrettes. Deltagerne bør selv rydde eget service af efter måltidet. Der bør udføres håndhygiejne før og efter måltidet samt afspritning på overflader efter fællesmåltider. Buffet kan afvikles med stor fokus på håndhygiejne, kontaktpunkter og afstand. Det er ligeledes muligt at tilbyde buffet med portionsanrettet mad.
- I køkkener og andre vådrum bør gulvbelægningen være rengøringsvenlig.
- Håndsæbe og håndsprit bør være tilgængeligt i køkkener.

Toilet- og badefaciliteter

- Der bør være tilstrækkelige toilet- og badefaciliteter i forhold til antallet af deltagere. I alle rum med toilet skal der være håndvask enten i selve toiletrummet eller i forgangen.
- For at forebygge smittespredning bør der ved håndvaskene være engangspapirhåndklæder og

flydende sæbe frem for fælles sæbestykker. Håndsprit bør også være tilgængeligt ved håndvask/på badeværelser.

- Der bør ikke anvendes fælles håndklæder, hverken ved håndvask eller bad.
- På toilet- og bade faciliteter skal gulvbelægningen være rengøringsvenlig.
- Fællestoiletter bør rengøres dagligt samt ved behov. Bade faciliteter bør også rengøres hyppigt og udluftes, hvis muligt.

Indeklima og udluftning

- I køkkener og vådrum, hvor der ikke er mekanisk ventilation og udsugning, bør der luftes ud.
- Ved indendørs aktiviteter med flere deltagere bør der sørges for luftskifte via udluftning og/eller ventilationssystem. Udluftning kan ske ved at lave gennemtræk 4-5 gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen. Hvis aktiviteten varer mere end en time, bør der luftes ud en gang i timen, mens alle forlader lokalet.

3. Isolation af mistænkt eller påvist smittede personer

Ved mistanke om eller påvist smitte hos en deltager på turen er det afgørende at forhindre evt. smittespredning blandt de øvrige deltagere på turen. Personer med påvist COVID-19 skal gå i selvisolation, men også hvis der er mistanke om smitte, fx hvis en deltager har symptomer på COVID-19, eller har været i tæt kontakt med en smittet person, skal vedkommende gå i selvisolation.

De ansvarlige for arrangementet skal sørge for, at der er mulighed for selvisolation af den enkelte person, hvis der opstår mistanke om smitte. For konkrete anbefalinger om krav til selvisolation, henvises til Sundhedsstyrelsens [hjemmeside og materialer om selvisolation](#).

I forbindelse med vurderingen af, hvor personen skal isoleres, kan der evt. tages kontakt til den pågældende kommune, som kan henvise personer, som befinder sig i Danmark til de kommunale isolationsfaciliteter.

4. Hvis du vil vide mere

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside om generelle råd om smitteforebyggelse](#) og [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#). Beskriver en række generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning, som har ligget til grund for anbefalingerne i dette informationsmateriale.

[Til dig, der har symptomer på COVID-19](#) og [Vigtigt at vide, når du har symptomer på COVID-19 \(kort version\)](#). Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når du har symptomer på ny coronavirus.

[Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#). Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når din test er positiv for ny coronavirus og du således er smittet.

[Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#), og [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt \(kort version\)](#) Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når du er nær kontakt til en person, som er testet positiv for ny coronavirus

[COVID-19: Selvisolation ved påvist COVID-19](#). Beskriver rammerne for frivillig selvisolation af personer uden eller med milde symptomer med påvist smittet med ny coronavirus.

Læs mere om ny coronavirus og COVID-19 på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).